

**Réf : PR111**

MAJ : 05/25

**Public concerné**

Tout public  
Effectif : de 8 à 16  
personnes maximum

**Durée**

2 jours – 14 heures  
En 1+1 intersession de 15j  
maximum

**Pré-requis**

Aucun

**Méthodes  
pédagogiques**

Apports théoriques liés à  
des situations vécues  
Débats à partir de supports  
vidéo  
Échanges sur les  
expériences et interactivité  
Démarche pédagogique  
participative

**Moyens et techniques  
pédagogiques**

Support pédagogique remis  
à chaque stagiaire

**Lieu**

En INTRA : dans vos locaux

**Objectifs opérationnels**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- d'appréhender les différents types de crise en santé mentale
- de développer des compétences relationnelles, d'écouter sans juger, rassurer et donner de l'information
- de mieux faire face aux comportements agressifs

**Contenu du stage****Introduction à la santé mentale et aux interventions**

Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)  
Interventions efficaces

**Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**

Premier Secours en Santé Mentale  
Cadre des premiers secours en santé mentale  
Le plan d'action AERER

**Présentation de la dépression**

Signes et symptômes  
Interventions  
Le plan d'action pour la dépression

**Crise suicidaire****Présentation des troubles anxieux**

Signes et symptômes  
Interventions

**Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques****Les troubles psychotiques**

Signes et symptômes  
Interventions

**Le plan d'action pour les troubles psychotiques**

Crise psychotique sévère  
Premiers Secours pour les troubles psychotiques

**L'utilisation des substances et le plan d'action**

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances  
Signes, symptômes  
Interventions  
Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

**Dispositif de suivi et d'évaluation**

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :  
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles  
Questionnaire de fin de formation  
Evaluation de satisfaction

**Profil du formateur**

Formateur accrédité PSSM France  
Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques