

Réf : PM111

MAJ : 05/25

Public concerné

Tout public
Effectif : de 8 à 16
personnes maximum

Durée

2 jours – 14 heures
En 1+1 intersession de 15j
maximum

Pré-requis

Aucun

**Méthodes
pédagogiques**

Apports théoriques liés à
des situations vécues
Débats à partir de supports
vidéo
Échanges sur les
expériences et interactivité
Démarche pédagogique
participative

**Moyens et techniques
pédagogiques**

Support pédagogique remis
à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- d'appréhender les différents types de crise en santé mentale
- de développer des compétences relationnelles, d'écouter sans juger, rassurer et donner de l'information
- de mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu du stage**Introduction à la santé mentale et aux interventions**

Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)
Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premier Secours en Santé Mentale
Cadre des premiers secours en santé mentale
Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes
Interventions
Le plan d'action pour la dépression

Crise suicidaire**Présentation des troubles anxieux**

Signes et symptômes
Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de panique et chocs post-traumatiques**Les troubles psychotiques**

Signes et symptômes
Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

Crise psychotique sévère
Premiers Secours pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et le plan d'action

Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
Signes, symptômes
Interventions
Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles
Questionnaire de fin de formation
Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Formateur accrédité PSSM France
Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques