

# Le travail de nuit en institution

## Réf : PH018

MAJ : 09/22

## Public concerné

Le personnel de nuit  
Effectif : de 1 à 10  
personnes

## Durée

2 jours – 14 heures

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des  
stagiaires  
Apports d'éléments  
théoriques  
Étude de cas concrets  
Analyse du vécu

## Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis  
à chaque stagiaire

## Lieu

En INTRA : dans vos locaux

## Objectif opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de maîtriser les spécificités du travail de nuit en institution
- de gérer les angoisses nocturnes des résidents
- de s'intégrer et trouver sa place dans les équipes

## Contenu du stage

### Le travail de nuit : spécificités et conséquences pour le soignant

Le cycle biologique  
Le sommeil et la récupération  
Le travail de nuit et l'alimentation  
La charge mentale du travail de nuit  
Les rythmes du travail de nuit

### Les relations soignantes dans le cadre du travail de nuit :

Les soins techniques  
L'approche psychoaffective  
La gestion des émotions  
La gestion de la douleur  
La gestion du stress et des angoisses nocturnes des patients et résidents

### La « solitude » du travail de nuit

L'isolement, la perte des repères temporeux-spatiaux  
La charge travail  
Les responsabilités  
La gestion des urgences médicales

- les détecter
- y répondre ...jusqu'où ?

La sécurité  
Les dispositifs et procédures d'urgence  
Les recours extérieurs : Quand ? Qui ? (astreinte, service d'urgence...)

### Les relations avec l'équipe

Les difficultés spécifiques liées aux horaires  
Les transmissions orales et écrites  
La place du personnel de nuit dans l'équipe soignante

## Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

- Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..
- Questionnaire de fin de formation
- Evaluation de satisfaction

## Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques