

# Préparation à l'habilitation électrique personnel non électricien : B0 – H0 – H0V

## Réf : PR022

MAJ : 04/23

## Public concerné

Personnel non électricien (chargé de chantier, maçons, peintres, agents de nettoyage, terrassiers, etc...) qui opère dans des zones où existent des risques électriques  
Effectif : de 1 à 10 personnes

## Durée

1 jour (8 heures) + 0,5 (3 heures) jour de TP obligatoire pour les chargés de chantier

## Pré-requis

Aucune connaissance particulière en électricité n'est nécessaire pour ce stage

## Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires  
Exposé et discussions étayés de textes illustrés par des diapositives et des films  
Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire

## Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

## Lieu

En INTRA : dans vos locaux

## Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication NF C 18-510
- d'être habilité à pénétrer sans surveillance dans un local électrique pour effectuer en sécurité des travaux d'ordre non électrique

## Contenu du stage

### Présentation et évolution de la réglementation en électricité (NF C 18-510)

#### Notions sur les grandeurs électriques

Le courant alternatif, continu  
La tension, l'intensité, la puissance, la résistance

#### Les dangers de l'électricité

Le risque électrique (mécanismes d'électrisation, d'électrocution, de brûlures)  
Les effets du courant électrique sur le corps humain

#### Les mesures de protection

Les domaines de tension  
Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects  
Les indices et degrés de protection, les classes de matériel

#### Les limites et zones à risque électrique

Les zones d'environnement et les distances de sécurité

#### Les rôles et titres d'habilitation

Définition et conditions d'habilitation  
Les niveaux d'habilitation et personnels habilités

#### Les documents applicables

#### Les équipements de protection

Les équipements de protection collective  
Les E.P.I.

#### Utilisation des matériels et outillages de sécurité

#### Personnel non électricien B0 – H0 – H0V : rôle et opérations

#### Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

#### Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..

Evaluation de satisfaction

#### Test d'habilitation en fin de stage permettant au formateur de délivrer une attestation de capacité

## Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers, leurs compétences pédagogiques