

Aromathérapie : bonnes pratiques d'utilisation en établissement de soin et d'hébergement

Réf : PH025

MAJ : 04/23

Public concerné

Personnels médicaux et paramédicaux, soignants intervenant auprès des résidents
Effectif : de 4 à 10 personnes

Durée

2 jours - 14 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Apports d'éléments théoriques, d'expérimentations et nombreux partages de groupe
Formation interactive
Vidéo
Expérimentation sensorielle sur soi

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées par les équipes pour des personnes souvent polymédicamentées et exposées aux effets secondaires des traitements. Cette formation permet aux professionnels de santé, d'une part, d'être sensibilisés à cette pratique et d'autre part, d'encadrer les protocoles d'utilisation des huiles essentielles. L'aromathérapie est une pratique requérant un savoir-faire et le respect de protocole.

A l'issue de la formation les participants seront capables :

- de maîtriser les connaissances fondamentales en aromathérapie
- de développer l'utilisation en toute sécurité des huiles essentielles
- d'utiliser des protocoles rédigés et validés par un aromathérapeute

Contenu du stage

Histoire l'aromathérapie

Empirisme et aromathérapie
Les fondements de l'aromathérapie moderne

Mode de production et législation

Loi et réglementation
Distillation et extraction à froid
Les labels : Ecocert, Bio européen, Bio...
Identification des huiles de qualité
Information produits, chémotypes, organes producteurs et normes qualité

Précautions d'emploi

Population fragilisée
Contre-indications

Voies d'administration

Orale
Cutanée (massages...)
Voie olfactive, muqueuses

Principales familles chimiques et toxicité

Revue des classes chimiques et de leur activité pharmacologique
Propriétés thérapeutiques
Contre-indications et risques de toxicité associés

Les hydrolats

Mode de production
Indications
Contre-indications

Les huiles végétales

Comment choisir
Indication et précautions d'emploi

Pathologies et événement donnant lieu à l'élaboration de protocoles

Troubles ORL et respiratoires
Pathologies cutanées bénignes
Douleurs, troubles psy légers, sommeil, stress, angoisses
Troubles digestifs, troubles circulatoires
Prévention des pathologies hivernales
Bien-être, accompagnement des personnes en fin de vie

Aromathérapie : bonnes pratiques d'utilisation en établissement de soin et d'hébergement (suite)

Définition d'un protocole

Eléments constitutifs d'un protocole

Création d'un protocole : informations produits, assurance qualité, traçabilité

Utilisation, mode d'administration, posologies, formules chimiques, contre-indications

Evaluation et suivi

Protocoles et besoins

Traçabilité et retours sur effets thérapeutiques observés

Statistiques cliniques et amélioration continue

Olfactothérapie

Organisation d'un atelier

Pratique d'olfaction

L'aromathérapie en pratique

Différents dispositifs / diffuseurs existants – démonstration

Comment bien choisir ses huiles essentielles

Questions/réponses sur la mise en place dans la structure

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles, ...

Questionnaire d'évaluation du transfert des connaissances en fin de formation

Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Formation délivrée par une aromathérapeute – préparatrice en pharmacie