

# Prévention des chutes chez la personne âgée

## Réf : PA018

MAJ : 04/23

## Public concerné

Toute personne intervenant auprès des résidents  
Effectif : de 4 à 10 personnes

## Durée

1 jour – 7 heures

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires  
Alternance d'apports théoriques, réflexion, analyses et entraînements pratiques  
Mises en situation

## Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

## Lieu

En INTRA : dans vos locaux

## Objectifs opérationnels

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :
- d'identifier les personnes à risques de chute par l'observation et le regroupement d'informations
  - de diminuer la fréquence et la gravité des chutes
  - d'améliorer le confort et la sécurité du résident dans une démarche de conseils et de gestion de son environnement

## Contenu du stage

### Formation théorique

Généralités : épidémiologie sur les risques de chute  
Les facteurs prédisposant la personne âgée aux chutes  
Les complications et les conséquences dues aux chutes

### La prévention

Adapter les traitements médicaux  
Entretenir la Mobilité et l'équilibre  
Adapter l'environnement du résident  
Recommandations alimentaires et matériels

### Formation pratique

Education gestuelle adaptée à la personne âgée  
Gymnastique préventive : « le relevé au sol »  
Atelier d'actions préventives adaptées à la personne âgée  
Evaluation du risque : Test TINETTI  
Peur de tomber : Questionnaire de BALOH  
Exercices pratiques : différentes marches, exercices d'équilibre

## Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :  
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..  
Questionnaire de fin de formation  
Evaluation de satisfaction

## Profil du formateur

Cette formation est assurée par une kinésithérapeute