

Prévention des chutes chez la personne âgée

Réf : PA018

MAJ : 04/23

Public concerné

Toute personne intervenant auprès des résidents
Effectif : de 4 à 10 personnes

Durée

1 jour – 7 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Alternance d'apports théoriques, réflexion, analyses et entraînements pratiques
Mises en situation

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

- A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :
- d'identifier les personnes à risques de chute par l'observation et le regroupement d'informations
 - de diminuer la fréquence et la gravité des chutes
 - d'améliorer le confort et la sécurité du résident dans une démarche de conseils et de gestion de son environnement

Contenu du stage

Formation théorique

Généralités : épidémiologie sur les risques de chute
Les facteurs prédisposant la personne âgée aux chutes
Les complications et les conséquences dues aux chutes

La prévention

Adapter les traitements médicaux
Entretenir la Mobilité et l'équilibre
Adapter l'environnement du résident
Recommandations alimentaires et matériels

Formation pratique

Education gestuelle adaptée à la personne âgée
Gymnastique préventive : « le relevé au sol »
Atelier d'actions préventives adaptées à la personne âgée
Evaluation du risque : Test TINETTI
Peur de tomber : Questionnaire de BALOH
Exercices pratiques : différentes marches, exercices d'équilibre

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..
Questionnaire de fin de formation
Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Cette formation est assurée par une kinésithérapeute