

Le travail de nuit en institution

Réf : PA015

MAJ : 04/23

Public concerné

Le personnel soignant de nuit

Effectif : de 1 à 10 personnes

Durée

2 jours – 14 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires

Apports d'éléments théoriques

Étude de cas concrets

Analyse du vécu

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectif opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de maîtriser les spécificités du travail de nuit en institution
- de gérer les angoisses nocturnes des résidents
- de s'intégrer et trouver sa place dans les équipes

Contenu du stage

Le travail de nuit : spécificités et conséquences pour le soignant

Le cycle biologique

Le sommeil et la récupération

Le travail de nuit et l'alimentation

La charge mentale du travail de nuit

Les rythmes du travail de nuit

Les relations soignantes dans le cadre du travail de nuit :

Les soins techniques

L'approche psychoaffective

La gestion des émotions

La gestion de la douleur

La gestion du stress et des angoisses nocturnes des patients et résidents

La « solitude » du travail de nuit

L'isolement, la perte des repères temporeux-spatiaux

La charge travail

Les responsabilités

La gestion des urgences médicales

- les détecter

- y répondre ...jusqu'ou ?

La sécurité

Les dispositifs et procédures d'urgence

Les recours extérieurs : Quand ? Qui ? (astreinte, service d'urgence...)

Les relations avec l'équipe

Les difficultés spécifiques liées aux horaires

Les transmissions orales et écrites

La place du personnel de nuit dans l'équipe soignante

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..

Questionnaire de fin de formation

Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques