

Préparation à l'habilitation électrique personnel non électricien : B0 – H0 – H0V

Réf : PR022

MAJ : 04/23

Public concerné

Personnel non électricien (chargé de chantier, maçons, peintres, agents de nettoyage, terrassiers, etc...) qui opère dans des zones où existent des risques électriques
Effectif : de 1 à 10 personnes

Durée

1 jour (8 heures) + 0,5 (3 heures) jour de TP obligatoire pour les chargés de chantier

Pré-requis

Aucune connaissance particulière en électricité n'est nécessaire pour ce stage

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Exposé et discussions étayés de textes illustrés par des diapositives et des films
Mise en application pratique effectuée par chaque stagiaire

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de respecter les prescriptions de sécurité définies par la publication NF C 18-510
- d'être habilité à pénétrer sans surveillance dans un local électrique pour effectuer en sécurité des travaux d'ordre non électrique

Contenu du stage

Présentation et évolution de la réglementation en électricité (NF C 18-510)

Notions sur les grandeurs électriques

Le courant alternatif, continu
La tension, l'intensité, la puissance, la résistance

Les dangers de l'électricité

Le risque électrique (mécanismes d'électrisation, d'électrocution, de brûlures)
Les effets du courant électrique sur le corps humain

Les mesures de protection

Les domaines de tension
Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects
Les indices et degrés de protection, les classes de matériel

Les limites et zones à risque électrique

Les zones d'environnement et les distances de sécurité

Les rôles et titres d'habilitation

Définition et conditions d'habilitation
Les niveaux d'habilitation et personnels habilités

Les documents applicables

Les équipements de protection

Les équipements de protection collective
Les E.P.I.

Utilisation des matériels et outillages de sécurité

Personnel non électricien B0 – H0 – H0V : rôle et opérations

Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..

Evaluation de satisfaction

Test d'habilitation en fin de stage permettant au formateur de délivrer une attestation de capacité

Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers, leurs compétences pédagogiques