

Calmer les angoisses nocturnes de la personne âgée en institution

Réf : PA019

MAJ : 04/23

Public concerné

Toute personne intervenant de nuit auprès des personnes âgées
Effectif : de 1 à 10 personnes

Durée

2 jours – 14 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Apports d'éléments théoriques
Étude de cas concrets
Mises en situation

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de prendre en compte la spécificité du travail de nuit pour les professionnels
- de connaître et comprendre les différents troubles du sommeil
- de connaître et savoir utiliser les solutions d'apaisement des angoisses nocturnes

Contenu du stage

Rappels des particularités du travail de nuit en institution

La charge travail
Les responsabilités
La gestion des urgences médicales
La sécurité
Les dispositifs et procédures d'urgence
Les recours extérieurs : Quand ? Qui ? (astreinte, service d'urgence...)

Les relations soignantes dans le cadre du travail de nuit :

A dimension fondamentale de la qualité de la relation

Les personnes âgées en institutions

Le résident : culture, pathologie, besoins et attentes
La charte des droits et liberté de la personne âgée
La nuit pour la personne âgée : solitude, angoisse, ...

Les cycles du sommeil

Le rythme circadien
Les différentes phases du sommeil
Le train du sommeil
L'évolution du sommeil avec l'âge

Les différents troubles du sommeil

Les insomnies
Syndrome des jambes sans repos
Rythmies du sommeil, apnée, somniloquie...

Les facteurs de troubles du sommeil chez la personne âgée

L'inconfort et la douleur
La fragmentation du sommeil

Les angoisses et terreurs nocturnes

Définition
Causes et conséquences

Les outils pour répondre aux troubles du sommeil et terreurs nocturnes

Les 10 conditions pour préparer son sommeil
La ritualisation

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..
Questionnaire de fin de formation
Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques