

# Aromathérapie : Bonnes pratiques d'utilisation en établissement de soin et d'hébergement

## Réf : PA044

MAJ : 04/23

## Public concerné

Personnels médicaux et paramédicaux, soignants intervenant auprès des personnes âgées  
Effectif : de 4 à 10 personnes

## Durée

2 jours - 14 heures

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires  
Apports d'éléments théoriques, d'expérimentations et nombreux partages de groupe  
Formation interactive  
Vidéo  
Expérimentation sensorielle sur soi

## Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

## Lieu

En INTRA : dans vos locaux

## Objectifs opérationnels

*Les huiles essentielles sont de plus en plus utilisées par les soignants pour des personnes souvent polymédicamentés et exposées aux effets secondaires des traitements. Cette formation permet aux professionnels de santé, d'une part, d'être sensibilisés à cette pratique et d'autre part, d'encadrer les protocoles d'utilisation des huiles essentielles. L'aromathérapie est une pratique requérant un savoir-faire et le respect de protocole.*

A l'issue de la formation les participants seront capables :

- de maîtriser les connaissances fondamentales en aromathérapie
- de développer l'utilisation en toute sécurité des huiles essentielles
- d'utiliser des protocoles rédigés et validés par un aromathérapeute

## Contenu du stage

### Histoire l'aromathérapie

Empirisme et aromathérapie  
Les fondements de l'aromathérapie moderne

### Mode de production et législation

Loi et réglementation  
Distillation et extraction à froid  
Les labels : Ecocert, Bio européen, Bio...  
Identification des huiles de qualité  
Information produits, chémotypes, organes producteurs et normes qualité

### Précautions d'emploi

Population fragilisée  
Contre-indications

### Voies d'administration

Orale  
Cutanée (massages...)  
Voie olfactive, muqueuses

### Principales familles chimiques et toxicité

Revue des classes chimiques et de leur activité pharmacologique  
Propriétés thérapeutiques  
Contre-indications et risques de toxicité associés

### Les hydrolats

Mode de production  
Indications  
Contre-indications

### Les huiles végétales

Comment choisir  
Indication et précautions d'emploi

### Pathologies et événement donnant lieu à l'élaboration de protocoles

Troubles ORL et respiratoires  
Pathologies cutanées bénignes  
Douleurs, troubles psy léger, sommeil, stress, angoisses  
Troubles digestifs  
Pathologies bénignes des membres inférieurs  
Bien-être, accompagnement des personnes souffrant de pathologies chroniques (cancer, diabète...)

# Aromathérapie : Bonnes pratiques d'utilisation en établissement de soin et d'hébergement (suite)

## Définition d'un protocole

Éléments constitutifs d'un protocole

Création d'un protocole : informations produits, assurance qualité, traçabilité

Utilisation, mode d'administration, posologies, formules chimiques, contre indications

## Evaluation et suivi

Protocoles et besoins

Traçabilité et retours sur effets thérapeutiques observés

Statistiques cliniques et amélioration continue

## Dispositif de suivi et d'évaluation

Évaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles, ...

Questionnaire d'évaluation du transfert des connaissances en fin de formation

Évaluation de satisfaction

## Profil du formateur

Formation délivrée par une aromathérapeute – préparatrice en pharmacie