

Prévention des lombalgies et manutention des personnes

Réf : ME013

MAJ : 04/23

Public concerné

Toute personne intervenant auprès des personnes âgées, malades ou handicapées en établissement
Effectif : de 1 à 10 personnes

Durée

1 jour – 7 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Apports théoriques
Mises en situation

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de diminuer la fréquence et la gravité des lombalgies professionnelles et des accidents du travail liés à la manutention des personnes
- d'améliorer le confort et la sécurité des manutentions des personnes prises en charge par l'établissement
- de favoriser l'autonomie des résidents par la sollicitation de leurs capacités fonctionnelles

Contenu du stage

Formation théorique

Rappels anatomiques Articulation – Colonne vertébrale
Mobilier médicalisé, appareils et accessoires de transfert, aides techniques
Sollicitation des personnes pour maintenir l'autonomie

Formation pratique

Éducation gestuelle et spécifique
Gymnastique préventive
Techniques de manutention des personnes :

- rehaussement d'une personne au lit
à deux aides-soignantes
seul
- retournement
avec alèse
sans alèse
- mise assise au bord du lit
- mise assise au bord du fauteuil
avec l'aide du patient
sans l'aide du patient
- transfert fauteuil à fauteuil / fauteuil à lit
- relèvement malade
- relevage après chute au sol

Gestes de la vie quotidienne
Techniques d'activation des personnes

Accompagnement sur postes de travail

Mise en pratique auprès des résidents des techniques de manutention : lever, coucher, mise au fauteuil...
Ces techniques sont réalisées en situation

Dispositif de suivi et d'évaluation

Évaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..
Questionnaire de fin de formation
Évaluation de satisfaction

Profil du formateur

Cette formation est assurée par une kinésithérapeute

N.B.

Un rappel d'une demi-journée est conseillé 2 à 3 mois après la formation pour éventuellement corriger les techniques de manutention
Ce rappel est effectué pendant le temps de travail des soignants auprès des soignés