La cohésion d'équipe

Réf : ME009

MAJ : 04/23

Public concerné

Toute personne travaillant en équipe pluridisciplinaire
Effectif : de 1 à 10 personnes

Durée

3 jours (2+1) – 21 heures

Pré-requis

Travailler en équipe

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Apports théoriques
Exercices pratiques

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :
- d'établir une vision commune des objectifs comportementaux à adopter
- de coordonner efficacement les activités de l'équipe
- d'apprendre à optimiser les stratégies communes de succès.
- de mettre en œuvre de nouveaux comportements
- de participer à la réalisation d'un objectif commun

Contenu du stage

Etre un exemple : le management de soi dans l'équipe
Comprendre le processus de la réussite
Prendre du recul pour mieux nous connaître dans l'action
Faire face aux pressions environnementales
Cultiver un état d'esprit gagnant

Savoir participer et s'engager : l'équipe synergique
Apprendre à passer du " Je " au " Nous " pour mieux travailler ensemble
Développer l'écoute, valoriser la communication et le dialogue
Donner et recevoir des feed-back productifs
Collaborer en libérant énergie, confiance et plaisir

Développer un autre relationnel
Optimiser son mode de communication
Etre positif et motivé
Savoir agir sans réagir
Pratiquer l'empathie

Etre en dynamique de projet: l'équipe en action
Intégrer les 5 savoir-faire de la pédagogie de l'action
Conduire le changement par l'approche " évaluation / apprentissage "
Poser les règles du jeu de notre fonctionnement collectif
Fixer des objectifs communs de développement
Assurer leur transfert dans le quotidien

Développer l'autonomie collective : l'équipe apprenante
Libérer toutes les ressources d'intelligence des collaborateurs
Apprendre de chaque expérience pour progresser
Entraîner les processus collectifs gagnants
Responsabiliser et conduire vers l'autonomie

Contribuer à l'amélioration de l'organisation : l'équipe gagnante
Augmenter les performances de notre organisation
Favoriser la recherche de solutions créatives
Identifier et optimiser nos stratégies de performance
Les adapter aux nouveaux enjeux
communiquer les modèles de réussites

Objectifs collectifs pour y parvenir
Composer des équipes équilibrées

Modeler les processus d'excellence et les exporter: l'équipe du futur
Diffuser les modèles de réussite dans notre environnement.

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..
Questionnaire de fin de formation
Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques