

Réf : ME017

MAJ : 04/23

Public concerné

Toute personne intervenant auprès des familles endeuillées

Durée

2 jours – 14 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Apports d'éléments théoriques suivis d'échanges
Étude de cas concrets
Analyses des pratiques
Mises en situation

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTRA : dans vos locaux

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité :

- de reconnaître et d'analyser les circonstances du deuil : le décès suite à une maladie, le décès accidentel, la naissance d'un enfant sans vie
- d'analyser les conséquences émotionnelles et comportementales d'un tel événement pour l'individu ou le groupe familial
- de prendre conscience de ses propres réactions émotionnelles et mentales face à la mort et au deuil afin de les comprendre et de les gérer
- d'utiliser des outils pratiques pour accompagner de façon adaptée et professionnelle les membres d'une famille lors d'un décès

Contenu du stage**L'origine du concept de deuil**

Qu'est-ce que le deuil ?

Les notions de pré-deuil et de deuil anticipé

Les étapes du travail de deuil (dimensions affectives et somatiques)

Les deuils traumatiques

Le deuil spécifique vécu en tant que parent lors du décès d'un enfant

Les représentations de la mort, les attitudes autour de la mort et du deuil**Les outils pour un accompagnement adapté et professionnel**

L'écoute active et la bienveillance

La reformulation

Le non jugement

L'accueil des émotions de chacun des proches

Le questionnement

La recherche d'un positionnement et d'une action adaptées

La gestion de ses propres émotions

Prendre conscience de son propre rapport à la séparation, à la perte pour le clarifier et l'intégrer

Gérer sa propre réaction : la mise à distance, la protection, la recherche de la juste proximité avec les familles pour rester dans un accompagnement adapté et professionnel

Evacuer le stress émotionnel lorsque c'est nécessaire

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..

Questionnaire de fin de formation

Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques