

# Vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales

## Objectifs

Comprendre et gérer des situations d'affectivité et de sexualité entre résidents ou de transfert de résident à agent  
Apprendre à reconnaître ses propres réactions  
Prendre en charge la sexualité des personnes handicapées au sein de l'institution

## Public concerné

Toute personne intervenant auprès de personnes présentant un handicap  
Effectif : de 1 à 10 personnes

## Durée

2 jours – 14 heures

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes et des besoins des stagiaires  
Apports théoriques  
Analyses de situations vécues  
Travail sur les réactions et émotions personnelles

## Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

## Lieu

En INTER : dans nos locaux  
En INTRA : dans vos locaux

## Contenu du stage

### Introduction

Textes en vigueur  
Réalités institutionnelles  
Comment répondre aux questions des familles ?

### Conséquences du handicap sur la vie sexuelle et affective des personnes

Comment se construit la sexualité ?  
Définir l'identité sexuelle : plaisir, amour, intimité  
Les différentes manifestations sexuelles des adultes handicapés  
Comprendre la sexualité : désir et plaisir pour tous, au-delà du handicap

### Intimité et sexualité féminine

Désir d'enfant, féminité, vie de couple  
Sexualité et relation affective  
Handicap et séduction  
Acceptation de son corps

### Intimité et sexualité masculine

Y-a-t-il une spécificité de la sexualité des hommes handicapés ?  
Le besoin d'affection  
Les différentes formes de masturbation

### Témoignages de situations vécues

#### Les différentes représentations de la sexualité

Pourquoi la sexualité et son expression font-elles peur ?  
Comment dépasser le tabou de la sexualité en institution ?  
Comment tenir son rôle de professionnel en toute objectivité ?  
Dépasser sa conception personnelle de la sexualité pour optimiser l'accompagnement des résidents

#### Prendre en charge la sexualité des personnes handicapées au sein de l'institution

Intimité et vie sexuelle  
La vie en institution et la sexualité  
La question du tiers dans la sexualité de l'autre  
Quelles applications et conséquences dans le quotidien institutionnel ?  
Intégrer la vulnérabilité des résidents handicapés : la question du consentement  
Le lien entre sexualité et individualité : quelles implications dans la prise en charge des résidents ?

# Vie affective et sexuelle des personnes handicapées mentales

## Cas pratiques

A partir de situations vécues, les participants pourront travailler à la recherche de solutions concernant la sexualité des résidents handicapés : savoir notamment comment réagir lors de demandes particulières des résidents (masturbation, désir d'enfant, etc.)

## Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..

Questionnaire de fin de formation

Evaluation de satisfaction

## Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques