

# Premiers secours : formation initiale

## Objectifs

Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

## Public concerné

Toute personne désirant savoir agir face à une situation d'urgence  
Effectif mini : 4 personnes  
Effectif maxi : 10 personnes

## Durée

2 jours – 14 heures

## Pré-requis

Aucun

## Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires  
Techniques conforme au Guide National de Référence PSC1 établi par le Ministère de L'Intérieur

## Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

## Lieu

En INTER : dans nos locaux  
En INTRA : dans vos locaux

## Contenu du stage

### La protection

Analyser la situation et identifier les dangers  
Eliminer ou isoler les dangers persistants  
Effectuer un dégagement d'urgence

### L'examen

Examiner la ou les victimes  
Victime inconsciente sur le dos, sur le ventre

### L'alerte

Les différents éléments du message d'alerte  
Les numéros d'urgence  
L'alerte et la protection des populations

### La victime saigne abondamment

Comprimer l'origine du saignement  
Poser un pansement compressif, un garrot  
Cas particuliers

### La victime s'étouffe

Désobstruer les voies aériennes chez l'adulte et l'enfant  
Obstruction partielle  
Cas particuliers : la femme enceinte, la personne obèse et le nourrisson

### La victime ne répond pas et respire

Mise sur le côté (PLS)  
Cas particuliers

### La victime ne répond pas et ne respire pas

Arrêt cardio-pulmonaire chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson  
Réaliser chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson une réanimation cardio-pulmonaire et utiliser **un défibrillateur** automatisé externe  
Cas particuliers

### La victime se plaint de malaise

Mettre au repos  
Reconnaître et transmettre à un médecin les signes d'un malaise  
Cas particuliers

### La victime se plaint de brûlures

Brûlures thermiques, brûlures chimiques  
Cas particuliers : brûlures électriques, brûlures internes par inhalation ou ingestion

### La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

Eviter l'aggravation d'un traumatisme supposé : cou, tête et membres

## Premiers secours : formation initiale (suite)

### **La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment**

Plaies graves de l'abdomen, du thorax, de l'œil

Membre sectionné

Plaies simples

### **Mises en situation**

#### **Dispositif de suivi et d'évaluation**

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :

Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles..

Questionnaire de fin de formation

Evaluation de satisfaction

#### **Profil du formateur**

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques

***Cette formation n'est sanctionnée par aucun diplôme officiel, néanmoins, une attestation de stage sera délivrée***