

Objectifs

Comprendre les origines et le mécanisme du stress
Intégrer les risques psychosociaux au Document Unique et planifier évaluation et prévention
Réaliser un diagnostic organisationnel

Public concerné

Dirigeants, cadres opérationnels ou fonctionnels, membres du CHSCT, toute personne impliquée dans la prévention des risques professionnels
Effectif : de 1 à 10 personnes

Durée

3 jours – 21 heures

Pré-requis

Aucun

Méthodes pédagogiques

Recueil des attentes des stagiaires
Exposé
Table ronde
Exercices pratiques
Relaxation

Moyens et techniques pédagogiques

Support pédagogique remis à chaque stagiaire

Lieu

En INTER : dans nos locaux
En INTRA : dans vos locaux

Contenu du stage

De quoi parle-t-on ? Où sont les limites ?

Quelles sont les différentes formes de souffrance rencontrées ?
La santé psychique, la souffrance psychique et ses manifestations, le stress, le burn out...
Quelles sont les limites de tolérance et les seuils d'alerte ?
Quelles sont les différents risques psychosociaux au travail ?

- Liés à l'histoire individuelle au travail : usure au travail...
- Liés à l'organisation du travail : charge de travail, accroissement des responsabilités, exposition aux risques, flexibilité, précarité...

Quelles sont les conséquences sur la santé : somatisations, maladies...
Quelles sont les stratégies déployées par ceux qui ne « craquent » pas ?

La réglementation et les obligations de prévention

Connaître la loi et ses obligations en matière de prévention

Les facteurs de risques psychosociaux

Identifier tous les facteurs de risques internes et externes
Repérer les facteurs qui relèvent de la responsabilité pure de l'entreprise (culture, politique RH, organisation, conditions de travail...)

Comprendre la souffrance au travail

Comprendre les mécanismes de la construction de la souffrance au travail
Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance

Auditer son entreprise en matière de risque psychosocial

Faire le diagnostic organisationnel de son entreprise, de la politique RH, de la culture et des conditions de travail
Identifier les zones de fragilité et les zones de force pour une prévention réussie

Écrire sa politique en matière de risque psychosocial

Au regard du diagnostic, rédiger les points clés de sa charte ou une politique de prévention

Agir sur 4 niveaux

Agir sur l'organisation – Agir sur les systèmes RH
Agir sur les conditions de travail
Agir sur la culture de l'entreprise

Se doter d'outils de mesure de la prévention des risques psychosociaux

Élaborer les outils de pilotage du risque psychosocial (pour la DRH, pour les managers et la direction)
Communiquer au quotidien sur les avancées en matière de prévention

Dispositif de suivi et d'évaluation

Evaluation en cours d'acquisition qui peut être faite, selon le contenu de la formation, sous forme :
Quiz, exercice pratique, étude de cas, jeux de rôles...
Questionnaire de fin de formation
Evaluation de satisfaction

Profil du formateur

Nos formateurs et consultants sont choisis pour leurs expertises métiers et leurs compétences pédagogiques